МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю Директор школы
МБОУ «СОШ№13» В.А. Чипизубова

И.П. Раменская О.С.

Меню

5-11 классы льготное питание 25 сентября 2024г. День-9 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	**Белки**	**Жиры**	**Углев**	**Калор**	**Выход**	**Цена**
Сыр твердых сортов	12,74	8,61	16,59	195,79	15	15,00
Каша молочная гречневая	12,74	8,61	16,59	195,79	200	23,00
Кофейный напиток с молоком	3,28	3,99	22,18	138,19	200	8,28
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	**Белки**	**Жиры**	**Углев**	**Калор**	**Выход**	**Цена**
Горошница	15,72	18,19	5,60	249,23	150	10,00
Шницель с соусом	3,82	3,08	40,1	203,7	75	30,00
Компот из свежих яблок	0,90	0,18	18,18	82,80	200	6,28
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	30,70	25,04	104,39	767,66		49,28

Меню

5-11 классы льготное питание 26 сентября 2024г. День-10 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	**Белки**	**Жиры**	**Углев**	**Калор**	**Выход**	**Цена**
Горошек зеленый	12,74	8,61	16,59	195,79	20	10,00
Омлет натуральный	12,74	8,61	16,59	195,79	150	33,00
Чай с сахаром	3,28	3,99	22,18	138,19	200	3,28
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	**Белки**	**Жиры**	**Углев**	**Калор**	**Выход**	**Цена**
Картофельное пюре	15,72	18,19	5,60	249,23	150	12,00
Печень говяжья по-строгановски	3,82	3,08	40,1	203,7	80	31,00
Компот	3,28	3,99	22,18	138,19	200	3,28
Хлеб ржаной	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	30,70	25,04	104,39	767,66		49,28

Меню

5-11 классы льготное питание 27 сентября 2024г. День-11 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	**Белки**	**Жиры**	**Углев**	**Калор**	**Выход**	**Цена**
Каша молочная пшеничная	12,74	8,61	16,59	195,79	200	31,00
Сыр твердых сортов	8.0	9.0	19.8	249.4	15	12,00
Чай с молоком и сахаром	3,28	3,99	22,18	138,19	200	3,28
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	**Белки**	**Жиры**	**Углев**	**Калор**	**Выход**	**Цена**
Макароны отварные	15,72	18,19	5,60	249,23	150	8,00
Фрикадельки с соусом	3,82	3,08	40,1	203,7	80/20	32,00
Компот	3,28	3,99	22,18	138,19	200	6,28
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	30,70	25,04	104,39	767,66		49,28

Меню

5-11 классы льготное питание 28 сентября 2024г. День-12 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	**Белки**	**Жиры**	**Углев**	**Калор**	**Выход**	**Цена**
Картофель отварной	12,74	8,61	16,59	195,79	150	12,00
Тефтели с соусом	12,74	8,61	16,59	195,79	60/20	31,00
Чай с лимоном и сахаром	3,28	3,99	22,18	138,19	200	3,28
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	**Белки**	**Жиры**	**Углев**	**Калор**	**Выход**	**Цена**
Горошница	15,72	18,19	5,60	249,23	150	10,00
Биточек	3,82	3,08	40,1	203,7	75	33,00
Компот из яблок	3,28	3,99	22,18	138,19	200	3,28
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	30,70	25,04	104,39	767,66		49,28